



**Temps d'échanges entre  
jeunes aidants  
&  
Groupe de parole pour  
leurs parents**

**Les jeunes aidants** sont des enfants ou adolescents de moins de 18 ans qui apportent une aide significative et régulière à un membre de leur famille ou de leur foyer. Ce proche a besoin d'aide en raison d'une maladie physique, mentale ou d'un handicap.

*Définition de l'American Association for Caregiving Youth (2012)*

## **JEUNES AIDANTS**

### **Rencontres - Convivialité**

### **Soutien - Créativité**

Vous êtes jeune aidant, vous avez entre 11 et 14 ans ou 15 et 18 ans, venez participer aux trois rencontres entre jeunes, animées par un professionnel. Dans une ambiance conviviale, vous échangerez ensemble à partir d'un projet créatif.

## **PARENTS**

### **Echanges - Famille - Parentalité**

Vous êtes parent(s) d'un jeune aidant, venez échanger entre parents, à propos de votre relation avec votre enfant aidant et sur sa vie d'enfant. Ces échanges seront animés par un professionnel.

*Les séances sont animées par une médiatrice familiale.*

*Les groupes Parents sont aussi ouverts aux beaux-parents, grands-parents, fratries.*

## DATES

### Groupe 11 - 14 ans

*Les après-midis de 14H00 à 17H00*

**Lundi 24 Octobre 2022**

**Mardi 25 Octobre 2022**

**Mercredi 26 Octobre 2022**

### Groupe 15 - 18 ans

*Les après-midis de 16H30 à 19H30*

**Mercredi 16 Novembre 2022**

**Mercredi 23 Novembre 2022**

**Mercredi 30 Novembre 2022**

### Groupe Parents

*En début de soirée 18H30 - 20H30*

**Mercredi 26 Octobre 2022**

**Jeuudi 27 Octobre 2022**

**Vendredi 28 Octobre 2022**

### Parents / enfants en binôme

#### Séance de clôture

**Le Samedi 03 Décembre 2022**

***IMPORTANT*** : Une réunion d'information à destination des familles sera organisée avant le démarrage des ateliers.

***En fonction de la situation sanitaire, certaines séances pourront avoir lieu en visio.***

## LIEU

### UDAF 68

7 rue de l'Abbé Lemire

Bâtiment A

Rez-de-Chaussée

**68000 COLMAR**

*Renseignements  
Inscriptions*



### UDAF 68

Action Familiale



03 89 30 33 13



barthelemy@udaf-68.fr



Union Départementale des  
Associations Familiales du Haut-Rhin

www.udaf68.fr



AVEC LE SOUTIEN DE L'ARS GRAND EST