



Fédération  
Départementale  
des AFP  
Haut-rhin

La Fédération vous invite à une journée  
conférence/partages sur le thème :

# *Du stress parental à la détresse !*



LIEU: AFP AJEF 68

Eglise Protestante Evangélique

61 Rue de Brunstatt 68200 Mulhouse

04/11/2023

9h15-16h



09-50-33-51-97



Prise en charge des enfants

de 3 à 10 ans,

inscription obligatoire :

fafp68@bbox.fr

## *Entrée libre*

Avec la participation de

Sylvie BARTHÉLÉMY

chargée de mission UDAF 68



JOURNÉE ANIMÉE PAR :

M. RODOLPHE OBERBEK

ADMINISTRATEUR DE L'UNAF

ET DE LA FÉDÉRATION NATIONALE DES AFP

PRATICIEN EN RELATION D'AIDE,

PASTEUR ET CONFÉRENCIER

UDAF  
Haut-Rhin  
UNIS POUR LES FAMILLES

# AU PROGRAMME :

- 9H15 ACCUEIL – COLLATION
- 10H « LE BURN-OUT PARENTAL, DU STRESS À LA DÉTRESSE ». LES SIGNES D'ALERTE, LES EFFETS SUR NOTRE PHYSIQUE ET NOTRE PSYCHISME, LES AIDES À SAISIR.
- 12H REPAS TIRÉ DU SAC SUR PLACE OU RESTAURATION DE PROXIMITÉ.
- 13H30 « DEVENIR UN PARENT REPOSÉ » PROPOSITIONS POUR FAVORISER LE RÉPIT PARENTAL : PARRAINAGE DE PROXIMITÉ...
- 15H30 PRÉSENTATION DE L'UDAF ET DES POSSIBILITÉS DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ.
- 16h FIN AUTOUR D'UNE COLLATION

