



Être parent aujourd'hui

Sens, forces, inspirations et besoins

Enquête et rapport d'étude réalisés par “*opinionway*”

2024



La méthodologie





Méthodologie



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **101 parents** habitant dans **le département du Haut-Rhin**.



Questionnaire
Parents 2024



L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**.

Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département.

Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**.

Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées **du 4 juin au 30 juillet 2024**. Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2504 répondants et de 9,8 points pour un échantillon de 100 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.

Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

Pour la troisième année consécutive, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“opinionway” : Groupe international, créé en 2000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport à 2023 ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲ +x → significativement **supérieur** à 2023

▼ -x → significativement **inférieur** à 2023

Des **différences significatives auprès des populations locales** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme suit :

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

xx% → significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



01

Être parent en 2024



A

Le rôle et les inspirations



Être parent est un plaisir et une source de bonheur, mais aussi (et surtout dans le Haut-Rhin) une véritable fierté ! Toutefois, il s'agit d'un rôle prenant qui prend le dessus sur tout le reste, même si cela correspond globalement à ce qu'ils s'imaginaient.

Nouvelle question en 2024

Q1v3 : Dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes relatives à la **parentalité** ?

Base : ensemble France (2709) / Haut-Rhin (101)

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

France

Tout à fait d'accord

98%

65%

Je prends plaisir à passer du temps avec mes enfants

97%

68%

Je suis fier(e) d'être parent

95%

56%

Être parent est une source de bonheur

88%

48%

Mon rôle de parent prend le dessus sur mes autres rôles (membre de la famille élargie, ami(e), conjoint(e), travailleur(euse)...)

84%

47%

Être parent était un de mes rêves

74%

29%

La réalité de parent correspond à ce que je m'imaginais avant de l'être

Haut-Rhin

Tout à fait d'accord

Total D'accord
(tout à fait + plutôt)

69%

97%

82%

98%

55%

98%

49%

88%

49%

89%

26%

81%

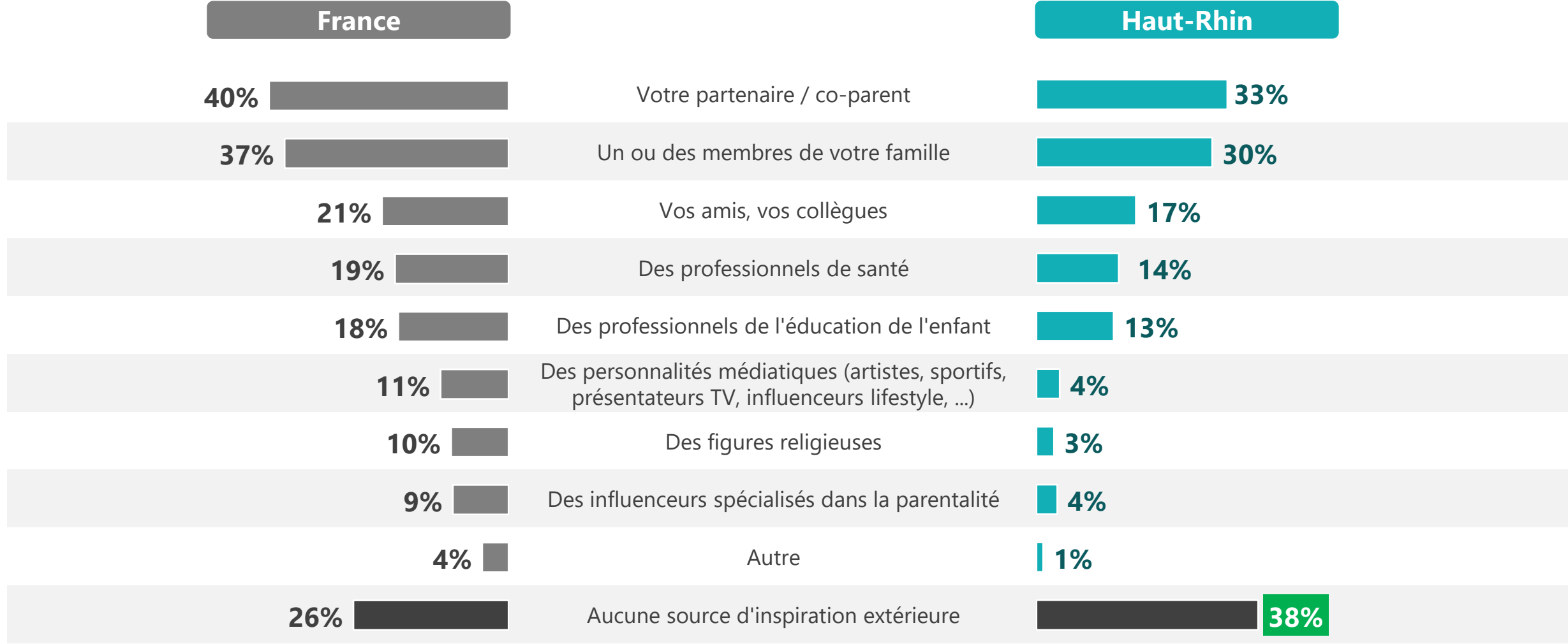


Nouvelle
question
en 2024

Pour exercer leur rôle, ils s’inspirent surtout de leur partenaire ou co-parent et de leur famille. Les professionnels de la santé et de l’éducation ont un rôle important, alors que les personnalités médiatiques et figures religieuses restent très minoritaires, encore plus dans le Haut-Rhin en tendance. Dans le département, plus d’un tiers se fient uniquement à leur instinct.

Q6v3 : Qui sont vos principales sources d’inspiration qui influencent votre approche en tant que parent ?

Base : ensemble France (2709) / Haut-Rhin (101) – Plusieurs réponses possibles



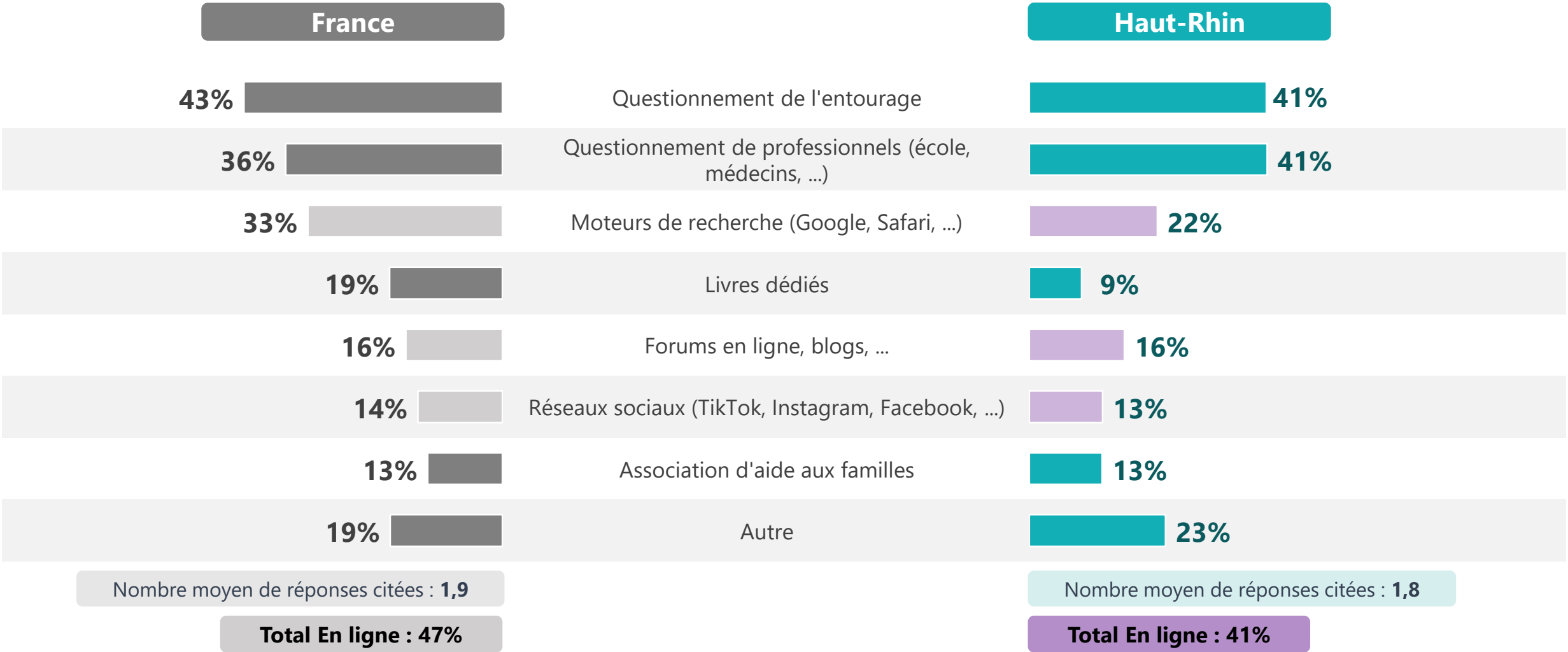


L'entourage et les professionnels restent une 1^{ère} source d'information quel que soit le territoire, mais les parents du Haut-Rhin ont tendance à moins se tourner vers les moteurs de recherche ou les livres spécialisés pour obtenir des réponses à leurs questions.

Nouvelle question en 2024

Q17v3 : Où cherchez-vous les réponses à vos questions sur la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Haut-Rhin (101) – Plusieurs réponses possibles





B

Répartition des tâches dans le couple parental

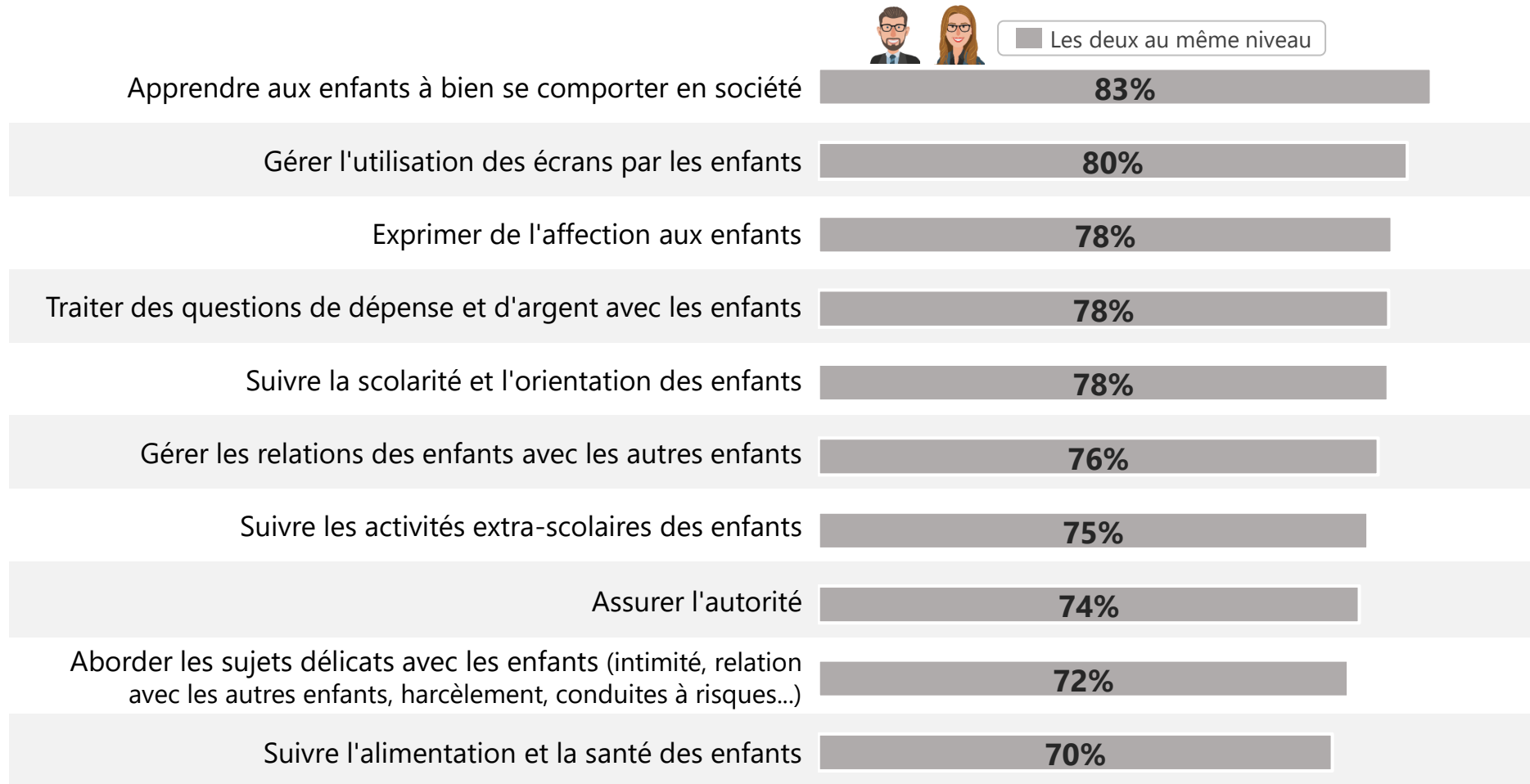
Une analyse uniquement réalisée au niveau national



Un idéal égalitaire fort concernant la répartition des tâches relatives aux enfants. Le suivi de l'alimentation et les sujets délicats sont moins considérés comme devant être partagés.

Nouvelle
question
en 2024

Q8av3 : Nous vous invitons à partager votre vision du rôle de parent dans la société actuelle, pour une famille composée d'un père et d'une mère. Pour ce faire, vous indiquerez si chacune des tâches ci-dessous vous semble plutôt de la responsabilité du père, plutôt de la mère ou des deux au même niveau.
Base : ensemble France (2709)



“ Mais dans les faits, la répartition n’est pas égalitaire, et varie selon les tâches.

Nouvelle
question
en 2024

Q9av3 : Et parmi ces mêmes tâches, **lesquelles réalisez-vous personnellement pour au moins un de vos enfants de manière habituelle ?**
Base : ensemble France (2709)

Des tâches réalisées à **part égale** entre père et mère

Traiter des questions de dépense et d'argent avec les enfants

Assurer l'autorité

Des tâches réalisées **légèrement plus** par les mères

Apprendre aux enfants à bien se comporter en société

Gérer l'utilisation des écrans par les enfants

Suivre la scolarité et l'orientation des enfants

Suivre les activités extra-scolaires des enfants

Des tâches réalisées **beaucoup plus** par les mères

Suivre l'alimentation et la santé des enfants

Aborder les sujets délicats avec les enfants

Gérer les relations des enfants avec les autres enfants

Exprimer de l'affection aux enfants



C

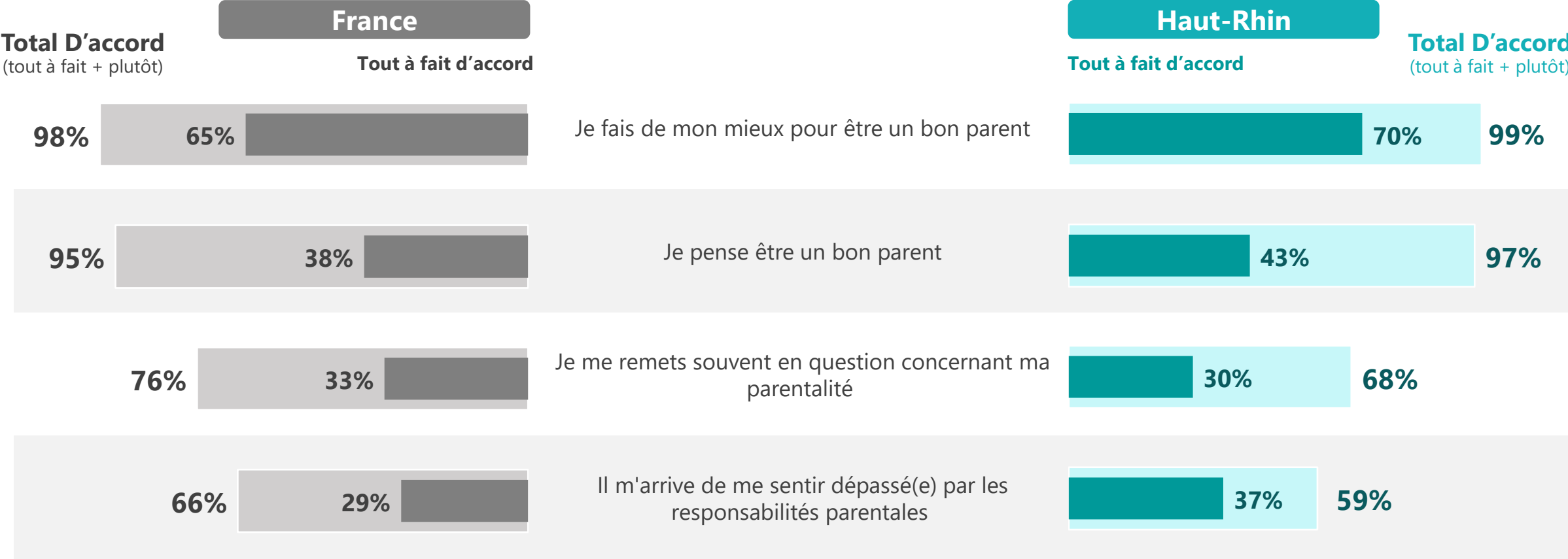
Les difficultés et solutions



Les parents ont à cœur de mener à bien leur mission : ils font de leur mieux, et se considèrent comme de bons parents ; environ 7 sur 10 se remettent souvent en question et 6 parents sur 10 se sentent parfois dépassés par leurs responsabilités.

Nouvelle question en 2024

Les questions suivantes portent sur **les réussites et obstacles de votre vie de parent**.
Q12v3 : Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?
Base : ensemble France (2709) / Haut-Rhin (101)



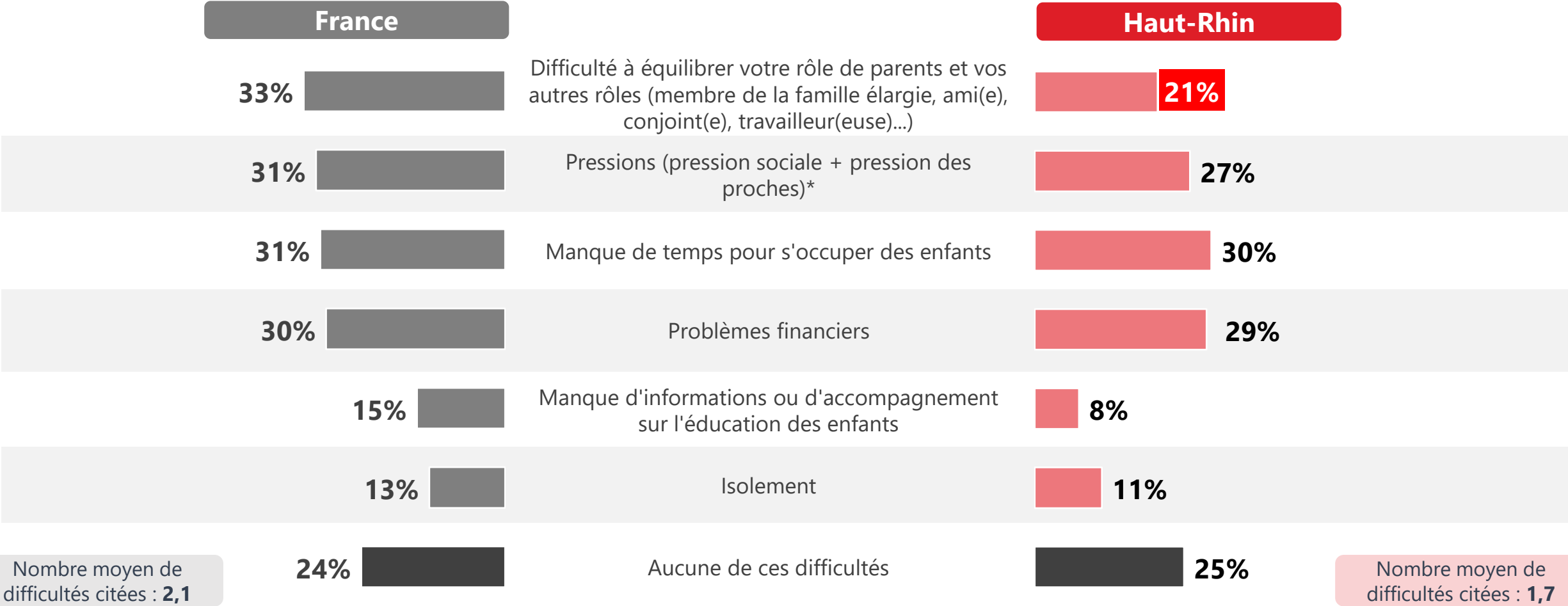


Les préoccupations principales des parents du Haut-Rhin sont le manque de temps, les problèmes financiers et les pressions. La difficulté à équilibrer leurs rôles est mieux gérée dans le département qu’au niveau national.

Nouvelle question en 2024

Q13v3 : Quelles **difficultés** rencontrez-vous aujourd’hui **dans votre rôle de parent ?**

Base : ensemble France (2709) / Haut-Rhin (101) – Plusieurs réponses possibles



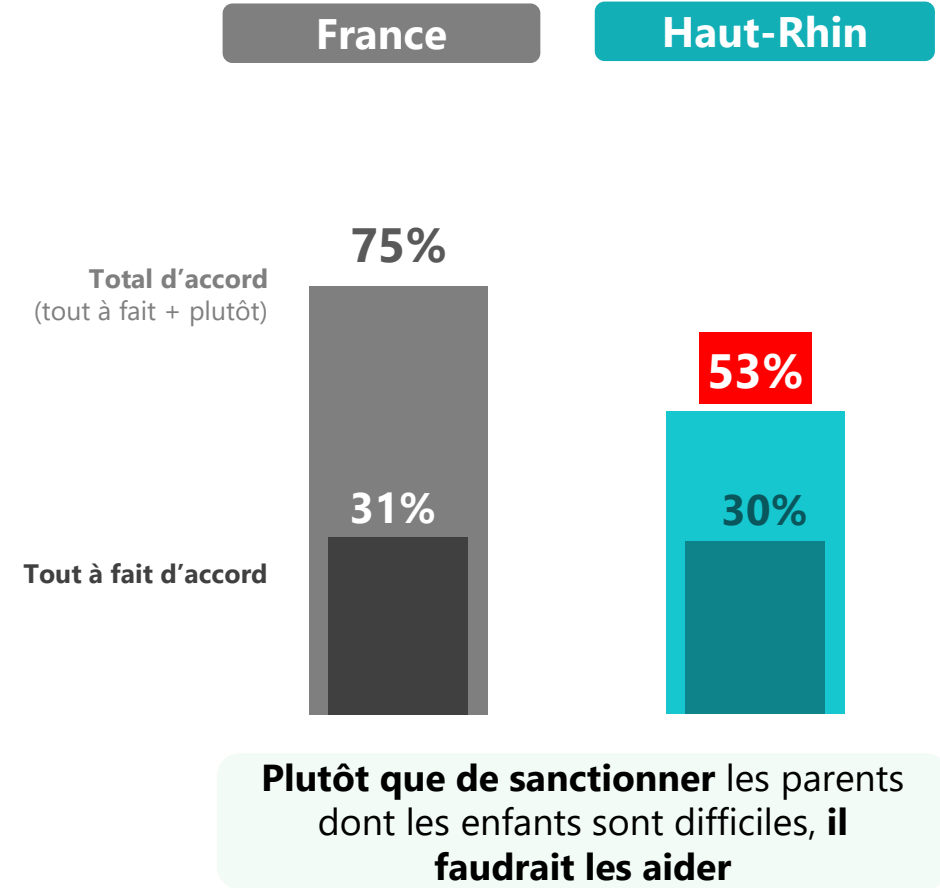
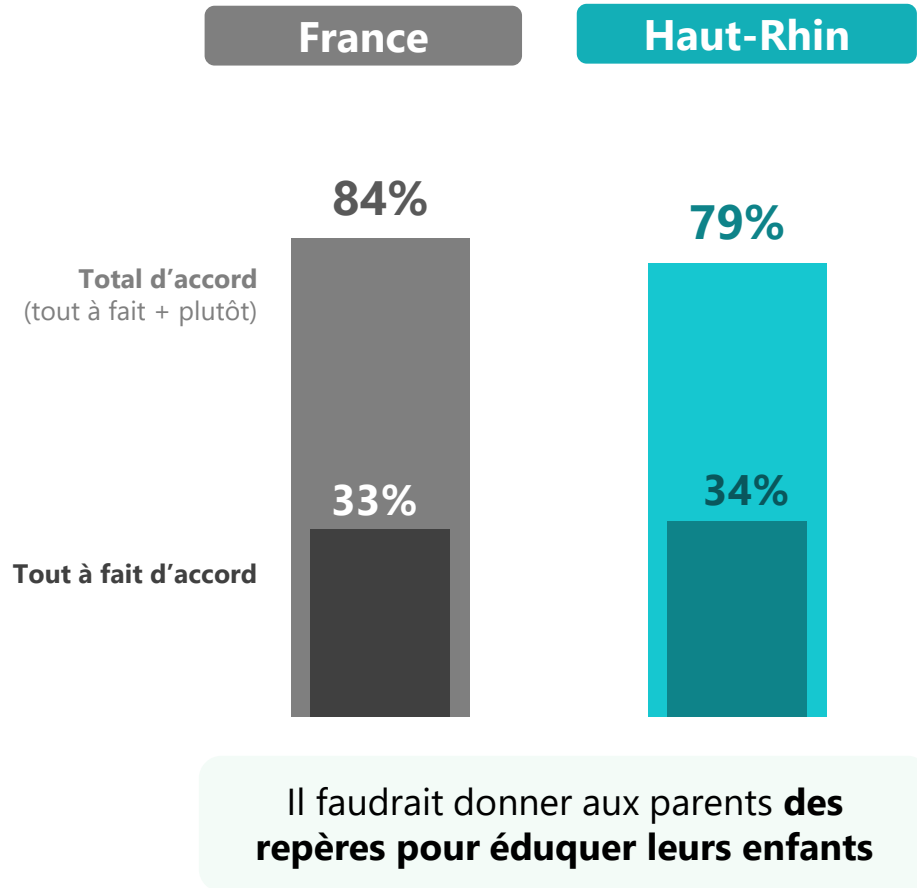


En France, les parents sont conscients de leurs responsabilités et demandeurs de repères afin de les assumer de la meilleure manière. Dans le Haut-Rhin spécifiquement, les parents sont plus partagés s’agissant de remplacer la sanction par l’accompagnement.

Nouvelle question en 2024

Q16v3 : Enfin, dans quelle mesure êtes-vous **d’accord** avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Haut-Rhin (101)

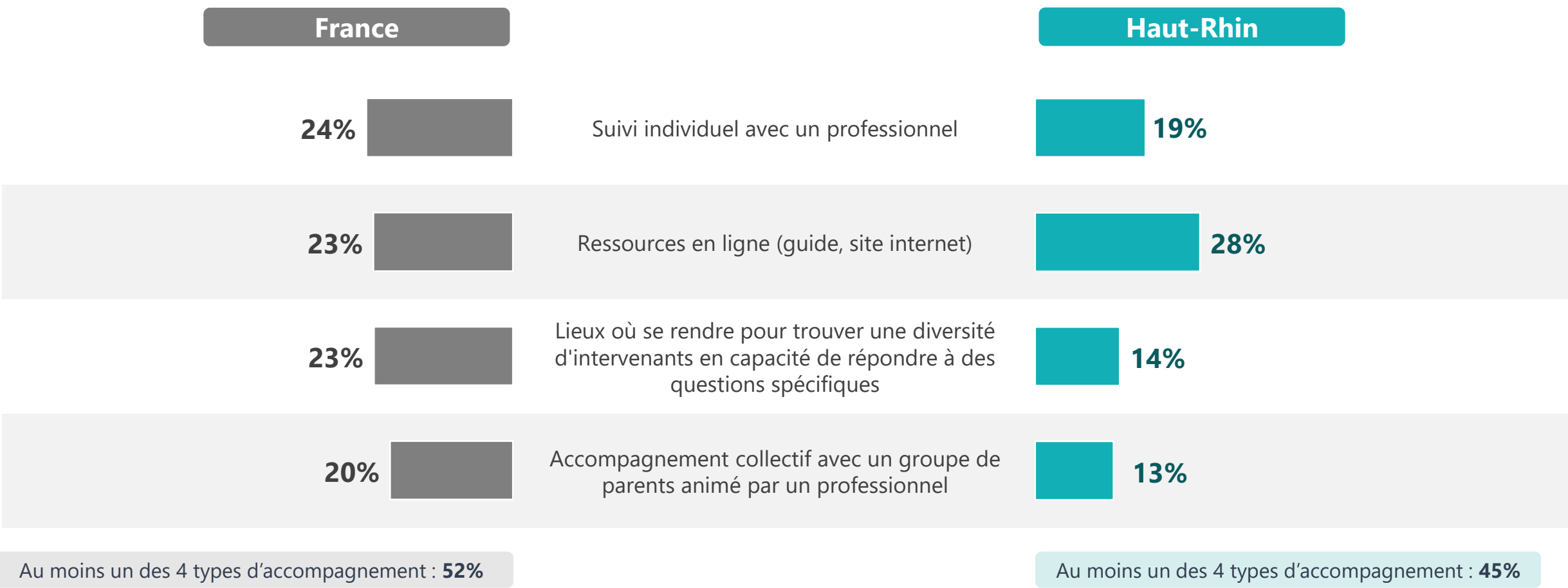




Près de la moitié des parents veulent être aidés dans leur quotidien de parent. Les ressources en ligne est l'accompagnement privilégié des parents du département.

Nouvelle question en 2024

Q14v3 : **A quels types d'accompagnements seriez-vous prêt(e) à recourir** pour vous aider dans votre quotidien de parent ?
Base : ensemble France (2709) / Haut-Rhin (101) – Plusieurs réponses possibles





02

Questions barométriques



Dans les mêmes proportions qu'en 2023, la vie de famille reste une dimension essentielle pour les parents ! Alors que $\frac{3}{4}$ la jugent très importante au niveau national, dans le Haut-Rhin, ils sont plus de 8 parents sur 10 à penser.

Question
barométrique

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2709) / Haut-Rhin (101)

France

99%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

77%

La jugent même très
importante

Haut-Rhin

98%

Estiment que la vie de
famille est **une**
dimension importante

87%

La jugent même **très**
importante



Les familles voient leurs capacités financières s'améliorer légèrement cette année, alors que celles du Haut-Rhin ne constatent aucun changement. Elles sont encore nombreuses à ne pas pouvoir faire plaisir à leurs enfants ni préparer leur avenir, des niveaux similaires dans le pays et dans le département.

Question
barométrique

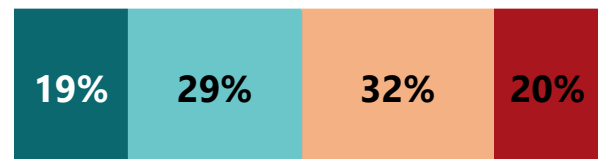
B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes ?**

Base : ensemble France (2709) / Haut-Rhin (101)

Haut-Rhin

Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour les études ou les financer par exemple)

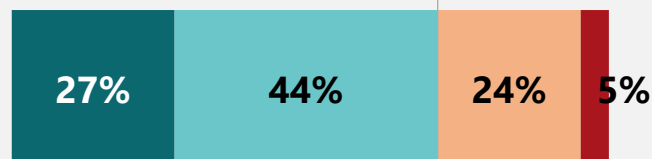
Oui, tout à fait Oui, plutôt Non, plutôt pas Non, pas du tout



Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

52%

Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)



29%

Répondre aux besoins essentiels de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)



12%

France

Total Non	Pas du tout
43%	15%
▼-3	▼-3

Total Non	Pas du tout
26%	5%
▼-4	

Total Non	Pas du tout
11%	2%

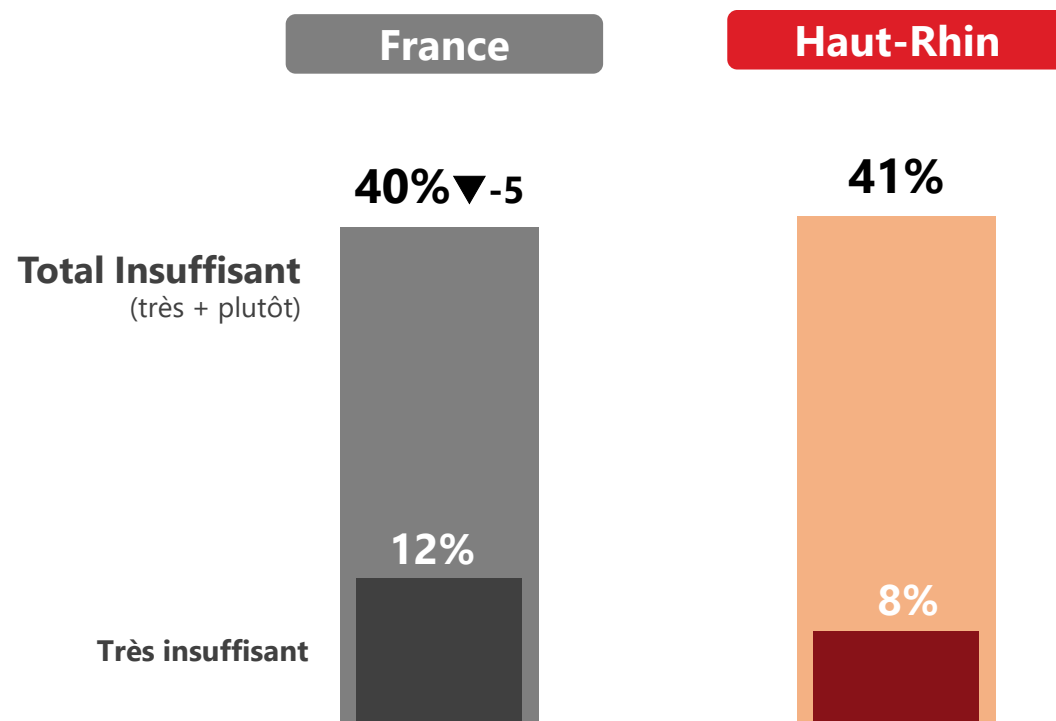


Bien que le soutien de l'Etat soit davantage ressenti par les familles françaises en 2024, la perception reste stable pour les parents haut-rhinois. Pour tous les parents, 4/10 le considèrent insuffisant.

Question
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2709) / Haut-Rhin (101)



**CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES AVEC
CHARGE D'ENFANTS**



Le rôle parental se complexifie pour les parents français sur toutes les tâches déjà évaluées l'an passé. Bonne nouvelle, les parents du Haut-Rhin ne ressentent cette complexification que lorsqu'il s'agit d'aborder les sujets délicats (en tendance), qui devient l'une des tâches les plus difficiles, à égalité avec la gestion des écrans. Localement, les parents rencontrent moins de difficultés qu'ailleurs en France concernant l'autorité, le suivi de la scolarité (qui s'améliore même en tendance) et les activités extra-scolaires (en tendance seulement).

Question
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils compliqués ?

Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2583 et 2693 répondants selon les items) / Haut-Rhin (entre 90 et 101)

France

Total Compliqué

(très+ plutôt)

54%▲+6

16%▲+4

Très compliqué

42%▲+12

10%▲+5

42%▲+10

11%▲+5

41%▲+9

11%▲+5

35%▲+10

11%▲+6

33%▲+6

10%▲+5

31%

9%▲+4

Nouvel
item

31%

10%

Nouvel
item

28%

10%

Nouvel
item

23%

9%

Gérer l'utilisation des écrans par vos enfants

Aborder les sujets délicats avec vos enfants

Affirmer votre autorité

Gérer les relations de vos enfants
avec les autres enfants

Suivre la scolarité et l'orientation de vos enfants

Suivre l'alimentation et la santé de vos enfants

Traiter les questions de dépense et d'argent
avec vos enfants

Apprendre aux enfants à bien se comporter en société

Suivre les activités extra-scolaires des enfants

Exprimer de l'affection à vos enfants

Haut-Rhin

Total Compliqué

(très+ plutôt)

46%

Très compliqué

10%

7%

44% 28% en 2023

9%

28%

9%

33%

7%

21%

35% en 2023

7%

23%

10%

33%

6%

23%

6%

17%

8%

15%



Dans le Haut-Rhin, la conciliation entre emploi et responsabilités familiales s'est en tendance apaisée cette année. Elle reste néanmoins difficile pour la majorité des parents, comme c'est le cas au niveau national.

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2414) / Haut-Rhin (86)

France

77%

ont rencontré des
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

38%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois

Haut-Rhin

67%

82% en 2023

ont rencontré **des**
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

34%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois



Du Haut-Rhin



Contact départemental :
Sylvie Barthélémy
barthelemy@udaf-68.fr



Directeur des études :
Jean-Philippe Vallat
jpvallat@unaf.fr

Contact presse :
Laure Mondet
lmondet@unaf.fr



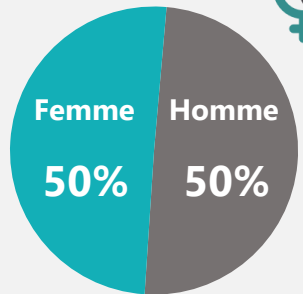
Les annexes



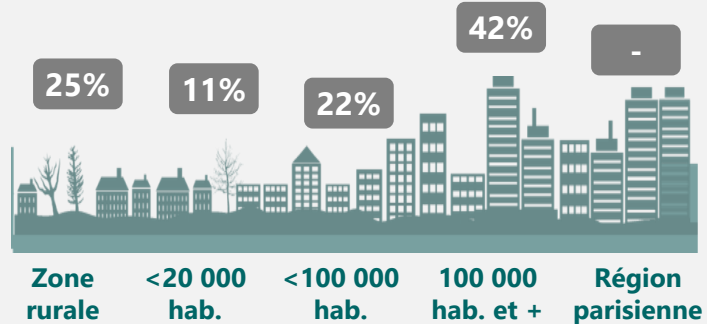


Profil des répondants

Sexe



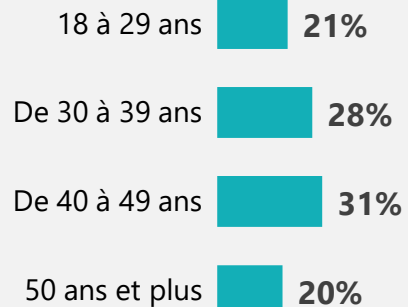
Taille d'agglomération



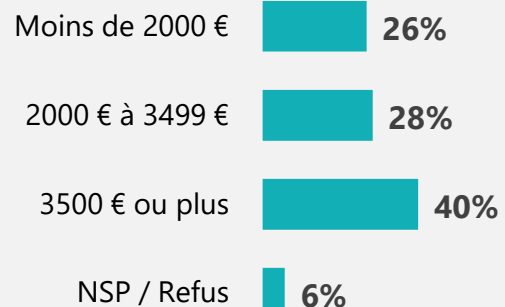
Âge



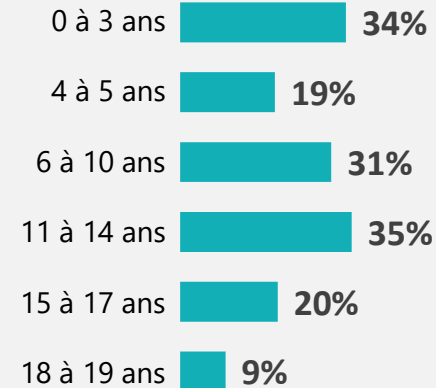
Age moyen
40 ans



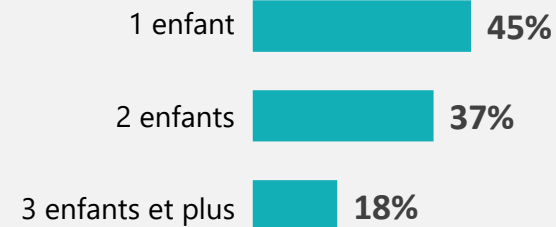
Revenus mensuels nets du foyer



Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Au sein de votre foyer, vous habitez...

Seul(e), sans
conjoint(e)

22%

Catégorie socioprofessionnelle du répondant

