

JEUNES AIDANTS

ATELIERS
MINI-SEJOURS
SORTIES

ENSEMBLE

Tu aides un proche,
parent, frère, grand-
parent... au quotidien ?

REJOINS-NOUS !

Pour partager,
échanger
et t'évader entre jeunes

 **Udaf**
Haut-Rhin
UNIS POUR LES FAMILLES

Edith BLETTERER Référente de Soutien aux Jeunes Aidants

06.64.28.88.45

bletterer@udaf-68.fr



Inscription obligatoire
Possibilité d'être véhiculé

Programme - 1er semestre 2026

Jeunes aidants 8-12 ans

Pour partager, échanger et s'évader entre jeunes

Samedi 14 février 2026
09h30 - Mulhouse

Atelier artistique



Mardi 17 février 2026
10h00 - Mulhouse



Atelier cuisine *
+ Création d'un SLAM
avec l'artiste Eurêka



Samedi 11 avril 2026
09h30 - Mulhouse



Séance de sophrologie *
Atelier artistique



Samedi 9 mai 2026
10h00 - Mulhouse



Atelier cuisine *
Atelier artistique



Samedi 30 mai 2026
13h30 - Ensisheim



80 ans de l'UDAF - Exposition
des jeunes aidants / Concert
et de nombreuses animations

*Les ateliers de cuisine et de sophrologie sont organisés avec :

Les
INSATIABLES
GroupesOS

Qui contacter ?



Edith BLETTERER *Référente de Soutien aux Jeunes Aidants*



06.64.28.88.45



bletterer@udaf-68.fr



Inscription obligatoire
possibilité d'être véhiculé

Programme - 1er semestre 2026

Jeunes aidants 13-18 ans

Pour partager, échanger et s'évader entre jeunes

Samedi 17 janvier 2026
14h00 – Mulhouse

Atelier artistique



Samedi 14 février 2026
14h00

Visio avec une
professionnelle



Mardi 17 février 2026
10h00 – Mulhouse



Atelier cuisine *
+ Création d'un SLAM
avec l'artiste Eurêka



Samedi 14 mars 2026
10h00 – Mulhouse



Atelier cuisine *
Atelier artistique



Samedi 9 mai 2026
10h00 – Mulhouse



Atelier cuisine *
Atelier artistique



Samedi 30 mai 2026
13h30 – Ensisheim



80 ans de l'UDAF – Exposition
des jeunes aidants / Concert
et de nombreuses animations

*Les ateliers de cuisine et de sophrologie sont organisés avec :

Les
INSATIABLES
GroupesOS

Qui contacter ?



Edith BLETTERER *Référente de Soutien aux Jeunes Aidants*



06.64.28.88.45



bletterer@udaf-68.fr

