

Pour les Familles monoparentales et pluricomposées 2026

*Des séances pensées pour :
vous outiller,
vous informer et
vous rencontrer à la MPP!*

Septembre

JEU
3 14H00
16H00

Café papote « Ma place, ta place, sa place » Trouver sa juste place dans une famille pluricomposée: explorer les rôles, légitimités et zones de tension pour mieux vivre ensemble au quotidien.
Avec Sophie SCHILL* et Alexandra BEAUPIN

MAR
8 14H00
16H00

Permanence d'information de l'ASFMR
avec Claire-Lyse SCHMITT (médiatrice familiale ASFMR)

MER
16 18H30
20H30

Groupe de Paroles « Ma place, ta place, sa place »
avec Sophie SCHILL et Alexandra BEAUPIN

** Sophie SCHILL est coach de vie, spécialisée en intelligence émotionnelle pour les familles pluricomposées*

Octobre

SAM
10 09H30
12H30

Atelier parents-enfants " Entre mes deux maisons "
Prise de conscience à propos de leurs transitions, adaptations et loyautés, afin de pleinement les soutenir.
Avec Sophie SCHILL et Alexandra BEAUPIN

MAR
27 18H30
20H30

Apéro parents « Parent, mais pas que... »
Retrouver sa place d'adulte, de femme, d'homme, de couple: focus sur l'équilibre personnel / parental.
Avec Sophie SCHILL et Alexandra BEAUPIN

Novembre

MAR
10 18H30
20H30

Soirée groupe de paroles de "parents séparés"
Animée par Claire-Lyse SCHMITT et Sophie SCHILL

SAM
28 09H30
11H30

Atelier parents-enfants « Communiquer sans s'épuiser » Parler pour être entendu... et surtout écouter pour bien comprendre : travail sur l'intelligence émotionnelle, clarification des besoins pour une meilleure gestion des conflits.

Inscriptions et renseignements au : 06 58 97 85 13 (appel, sms) ou par mail : mpp.biesheim@udaf-68.fr

