

Colloque "Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts. Et si nous en parlions ?"

PROGRAMME

06/10/2026 - Espace Grün - 32 rue Georges Risler à Cernay

Organisé par le service action territoriale du Centre hospitalier de Rouffach.
Tout public, gratuit, sur inscription

8h45

Ouverture officielle

9h15

**L'art et la culture : de l'expérience intime au monde commun.
Perspectives socio-historiques et défis socio-politiques**

Laurent Fleury, Pr des Universités, agrégé de sciences sociales, Dr en science politique,
Pr de sociologie, direction du Master "Politiques culturelles" - Université Paris Cité

10h15

Pause

10h45

L'art-thérapie : sentir, créer, se relier. Une expérience sensible

Dr Laura Grignoli, psychologue et psychothérapeute, professeure d'art-thérapie clinique - Artelieu, Italie. Avec la participation de Emmanuelle et Caroline, personnes concernées, Carole Masson, art-thérapeute et Dominique Schindler, infirmière de secteur psychiatrique

11h45

Deux témoignages, deux regards sur l'impact des pratiques artistiques sur la santé mentale

- Groupe d'Entraide Mutuelle Le Second souffle de Colmar "Le bien-être et l'art, témoignages d'adhérents suite à un projet artistique au GEM" - Paulette Barth, Jean-Claude Henry, Colette Jacob, Christelle Muller, adhérents du GEM - et Stéphanie Tschieret, art-thérapeute
- Groupement de Pairs Aidants d'Alsace et Alentours (GP3A) - Asma Sandid, adhérente

12h25

Pause déjeuner libre

14h et 15h

**Ateliers d'échanges autour de pratiques artistiques en sous-groupes
(participation à 2 ateliers sur 3)**

Atelier 1 : Les ateliers d'écriture comme levier d'accompagnement et de médiation en santé mentale

Marie Hillenweck, animatrice d'ateliers d'écriture - RDV by Marie Récit de vie et Ateliers d'écriture - Mulhouse
Lionel Massonneau, animateur d'ateliers d'écriture - l'Escale, CHRS de l'Armée du Salut - Florange

Atelier 2 : Tango et santé mentale

Ximena Zalazar Firpo - co-directrice de la Compagnie ESTRO - Mulhouse, Denis Kiéné, pair aidant - France Parkinson,
Luis Bruni, maestro, danseur et pédagogue de tango argentin, Kiki DeGonzag - danseuse et art-thérapeute

Atelier 3 : Le théâtre forum au service de la santé mentale

Hélène Liquier, facilitatrice relationnelle, coach parentale et familiale - Pour plus de vie - Wihr-au-Val
Nancy Guyon, comédienne - Compagnie Secousses - Strasbourg

16h

L'improvisation, un moteur pour le mieux-être - Les ZidéfuZ, troupe de théâtre d'improvisation - Colmar

16h45

Remerciements et clôture du colloque

mise à jour : 07/08/2026



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale

HAUT-RHIN